

Líðan og staða nemenda við Háskóla Íslands á tímum COVID-19 Sjötta könnun Stúdentaráðs

Sjötta könnun Stúdentaráðs var send út þann 7. febrúar til allra stúdenta við Háskóla Íslands. Það höfðu 843 stúdentar tekið könnunina þegar henni lauk þann 14. febrúar, en 15.258 nemendur eru skráðir við Háskólann. Spurt var um persónuhagi, líðan og kennslumál, bæði á íslensku og ensku en spurningarnar voru 27 talsins.

Líkt og með fyrri könnunum var markmiðið að kanna áhrif kórónuveirufaraldursins á líðan og námsframvindu nemenda við Háskóla Íslands. Þannig er hægt að fá betri sýn á aðstæður og dregið betur fram leiðir til úrbóta.

Niðurstöðurnar sýna að aðstæðurnar vegna COVID reynist áfram erfiðar fyrir stúdenta en stafar það aðallega af lítilli tengslamyndun við samnemendur, aukinni rafrænni kennslu og álaginu sem því fylgir. Meirihluti stúdenta vill frekar geta mætt í húsakynni skólans og ljóst er að takmarkað félagslíf hefur haft áhrif á andlega líðan þeirra. Upplifun stúdenta hefur þannig breyst úr því að finna fyrir óöryggi vegna COVID í að hafa áhyggjur af því að hafa ekki góða stjórn á námi og hvernig þær aðstæður hafi áhrif á geðheilsu.

Mikilvæg atriði sem draga má af niðurstöðum:

- **56%** segja rafræna kennslu hafa hentað mjög vel eða frekar vel.
- Af þeim sem eru í rafrænu námi telja **34.74%** að það gangi mjög vel að nota fjarskipta forrit og **42.82%** frekar vel.
- Af þeim sem eru í rafrænu námi telja **18.41%** að kennsluaðferðir kennara séu mjög góðar og **44,51%** telja þær frekar góðar.
- **75.96%** stúdenta af félagsvísindasviði eru mjög sammála því að sjúkra- og endurtökupróf, vegna lokaprófa haustmíssis, fari fram í janúar.
- **25.39%** telja það hafa gengið mjög illa að kynnast samnemendum á haustmísseri 2021.
- **32.03%** segja rafræna kennslu hafa haft frekar mikil áhrif á líðan, á skalanum mjög mikið til mjög lítið.
- **53.85%** merkja líðan sína 5 eða hærrí á skalanum 0-10, Kvarðinn er frá 0-10 þar sem 0 merkir mjög illa og 10 merkir mjög vel.
- **63.58%** upplifa streitu og/eða álag sem þau telja að hafi mjög mikil eða frekar mikil áhrif á námið.
- **61,4%** sögðu rafræna kennslu hafa haft ýmist mjög neikvæð áhrif eða neikvæð áhrif á áhuga og getu til að tileinka sér námið. 27,2% sögðu rafræna kennslu hafa haft jákvæð áhrif.

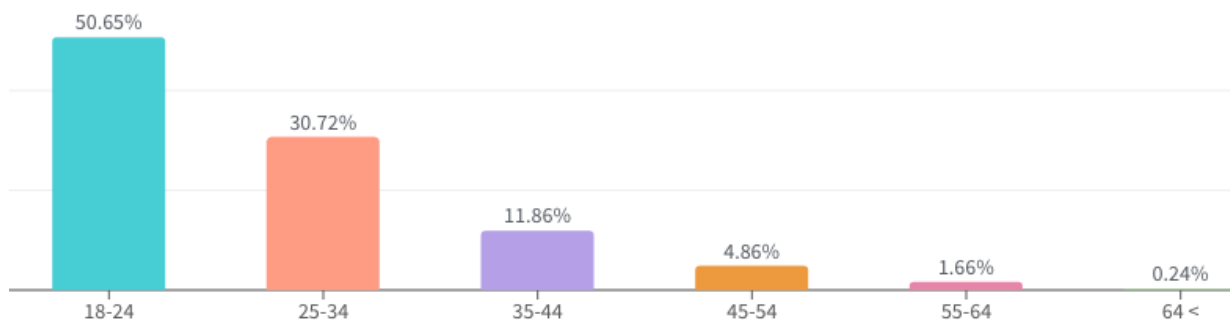
Almennar spurningar	4
1. Á hvaða aldursbili ert þú?	4
2. Hvaða staða á best við um þig?	4
3. Hvað á best við um þína fjölskyldustöðu?	5
4. Hvaða staða á best við um þína húsnæðisstöðu?	5
5. Á hvaða háskólastigi ert þú?	6
6. Ert þú í fullu námi?	6
7. Á hvaða fræðasviði stundar þú nám?	7
8. Hvernig er nám þitt skipulagt?	7
9. Ert þú með aðstöðu til að sinna náminu rafrænt?	8
10. Ef námið þitt er rafrænt, hvernig finnst þér ganga að nota fjarskiptaforrit?	8
11. Ef námið þitt er rafrænt, hvernig finnst þér kennsluaðferðir kennaranna?	9
12. Hversu sammála eða ósammála ertu því að sjúkra- og endurtökupróf, vegna lokaprófa haustmisseris, fari fram í janúar í stað maí?	9
13. Hversu sammála eða ósammála ertu því að skólahald hefjist einni viku fyrr á haustmisseri, til þess að hægt sé að halda sjúkra- og endurtökupróf í janúar?	10
Félagslíf	11
14. Hvernig finnst þér félagslífið hafa verið á haustmisseri 2021	11
15. Hversu vel telur þú þér hafa gengið að kynnast samnemendum þínum á haustmisseri 2021?11	
16. Hefur þú sótt viðburði tengda skemmtanálífi háskólans á haustmisseri 2021?	12
17. Ertu skráð/ur í nemendafélag í þínu námi?	12
18. Hvernig finnst þér að megi bæta félagslíf háskólanum í COVID-19 ástandi?	13
Andleg heilsa	14
19. Á skalanum mjög vel til mjög illa, hvernig hefur rafræn kennsla hentað þér almennt?	14
20. Á skalanum mjög mikið til mjög lítið, hefur rafræn kennsla haft áhrif á líðan þína?	14
21. Hvernig hefur rafræn kennsla haft áhrif á áhuga þinn á námið og getu þína til að tileinka þér það?	15
22. Hvernig líður þér í þeim aðstæðum sem eru sökum COVID-19?	16
23. Upplifir þú streitu og/eða álag á þessum tíma sem þú telur hafa áhrif á námsframvindu þína?	17
24. Hversu sammála eða ósammála ertu því að sóttvarnaraðgerðir Háskóla Íslands hafa verið skýrar/aðgengilegar?	17
25. Hvernig líst þér á að mæta í húsakynni skólans?	18
26. Hvernig myndir þú vilja ljúka námsmatinu á vormisseri?	18

I. Almennar spurningar

1. Á hvaða aldri ert þú?

/ How old are you?

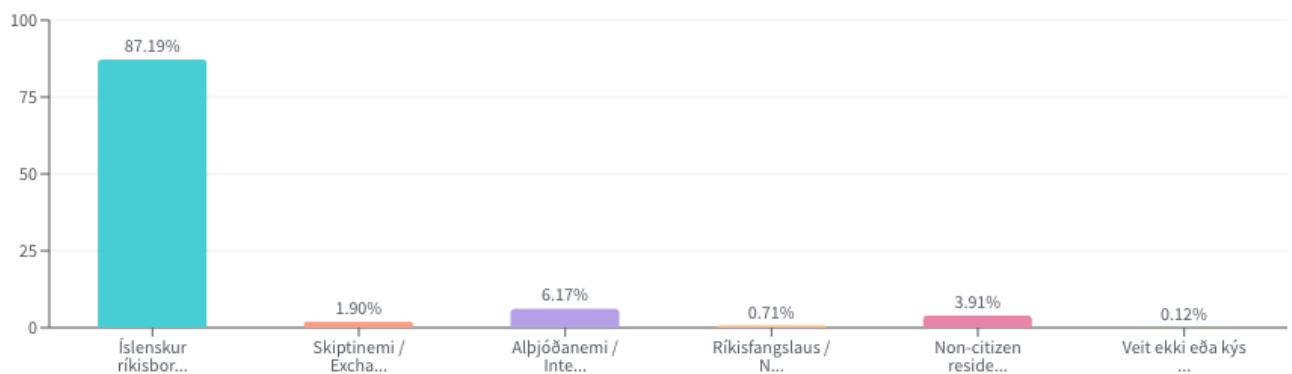
- 50.65% 18-24 ára
- 30.72% 25-34 ára
- 11.86% 35-44 ára
- 4.86% 45-54 ára
- 1.66% 55-64 ára
- 0.24% 64 <



2. Hvaða staða á best við um þig?

/ What is the most accurate description of your position?

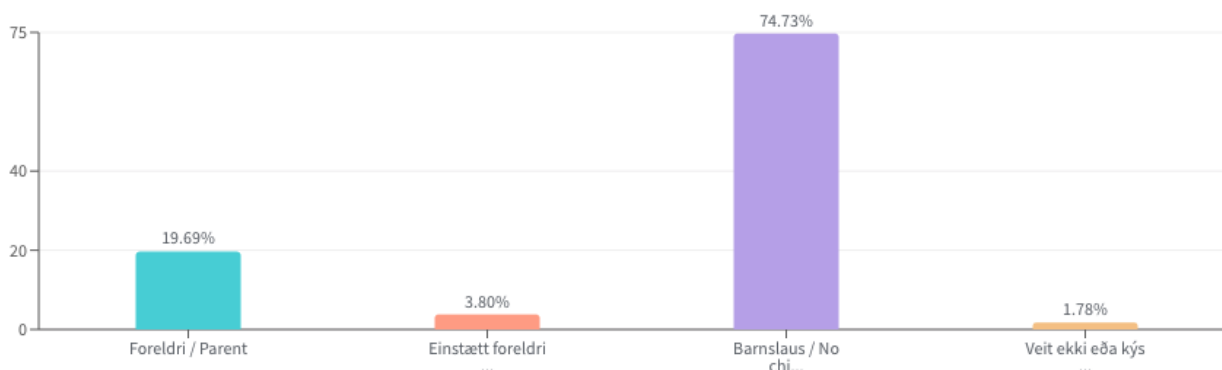
- 87.19% Íslenskur ríkisborgari / Icelandic citizen
- 1.90% Skiptinemi / Exchange Student
- 6.17% Alþjóðanemi / International Student
- 0.71% Ríkisfangslaus / Noncitizen resident
- 3.91% Non-citizen resident with an Icelandic kennitala, living long term in Iceland
- 0.12% Veit ekki eða kys að svara ekki / I don't know or don't want to answer



3. Hvað á best við um þína fjölskyldustöðu?

/ What is the most accurate description of your family position?

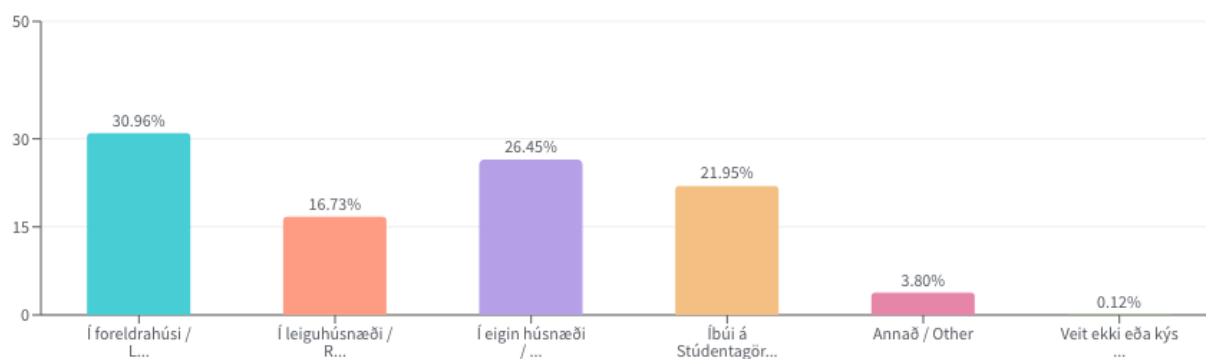
- 19.69% Foreldri / Parent
- 3.80% Einstætt foreldri / Single parent
- 74.73% Barnslaus / No children
- 1.78% Veit ekki eða kys að svara ekki / I don't know or don't want to answer



4. Hvaða staða á best við um þína húsnæðisstöðu?

/ What is the most accurate description of your housing situation?

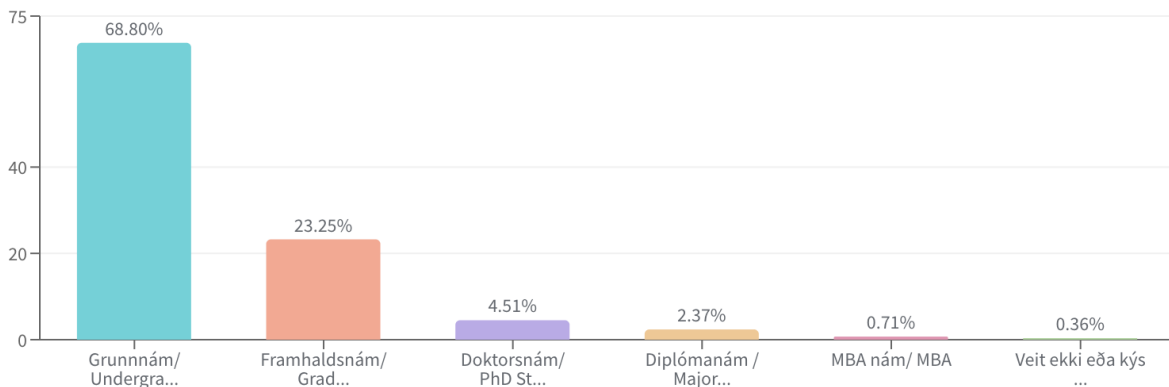
- 30.96% Í foreldrahúsi / living with parents
- 16.73% Í leiguhúsnæði / renting
- 26.45% Í eigin húsnæði / houseowner
- 21.95% Íbúi á Stúdentagörðunum / resident in student housing
- 3.80% Annað / other
- 0.12% Veit ekki eða kys að svara ekki / I don't know or don't want to answer



5. Á hvaða háskólastigi ert þú?

/ What is the academic level of your studies?

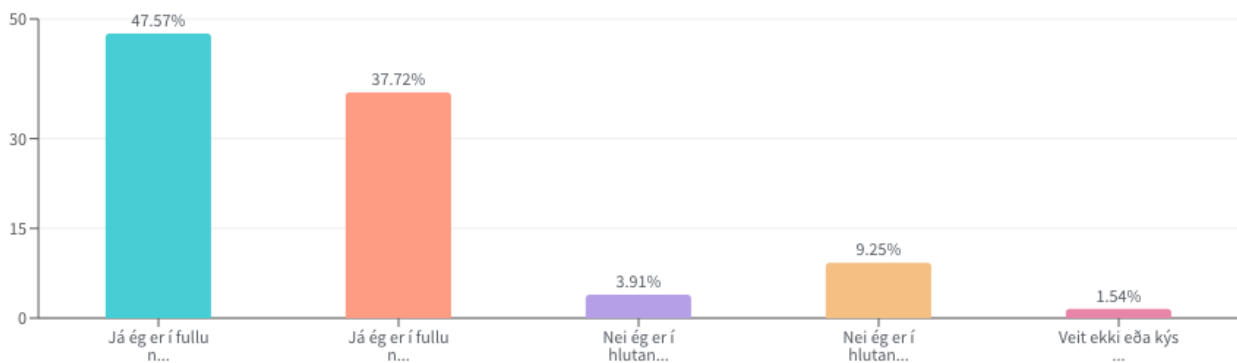
- 68.80% Grunnám / Undergraduate Studies
- 23.25% Framhaldsnám / Graduate Studies
- 4.51% Doktorsnám / PhD Student
- 2.37% Diplómanám / Major or Minor Diploma
- 0.71% MBA nám / MBA
- 0.36% Veit ekki eða kys að svara ekki / I don't know or don't want to answer



6. Ert þú í fullu námi?

/ Are you a full time student?

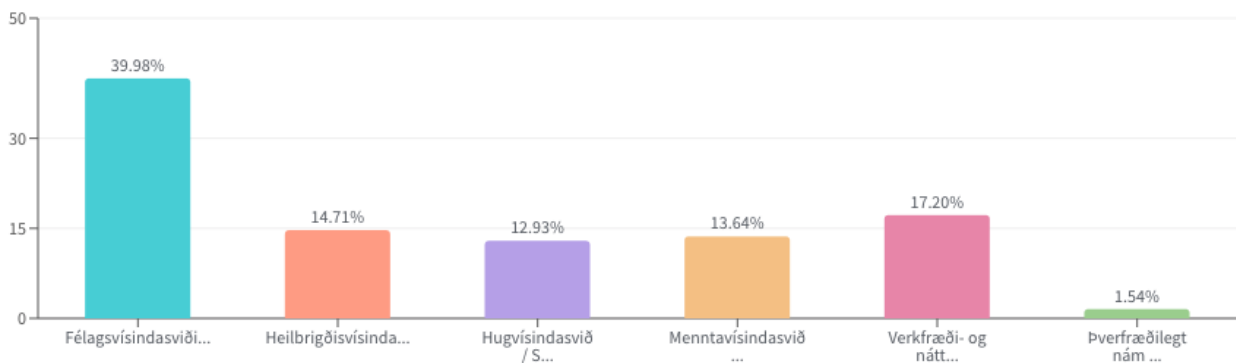
- 47.57% Já ég er í fullu námi / Yes
- 37.72% Já ég er í fullu námi og vinnu samhliða / Yes I am in full time study and work alongside
- 3.91% Nei ég er í hlutanámi / No I'm a part time student
- 9.25% Nei ég er í hlutanámi og vinnu samhliða / No I'm a part time student and work alongside
- 1.54% Veit ekki eða kys að svara ekki / I don't know or don't want to answer



7. Á hvaða fræðasviði stundar þú nám?

/ What school do you attend?

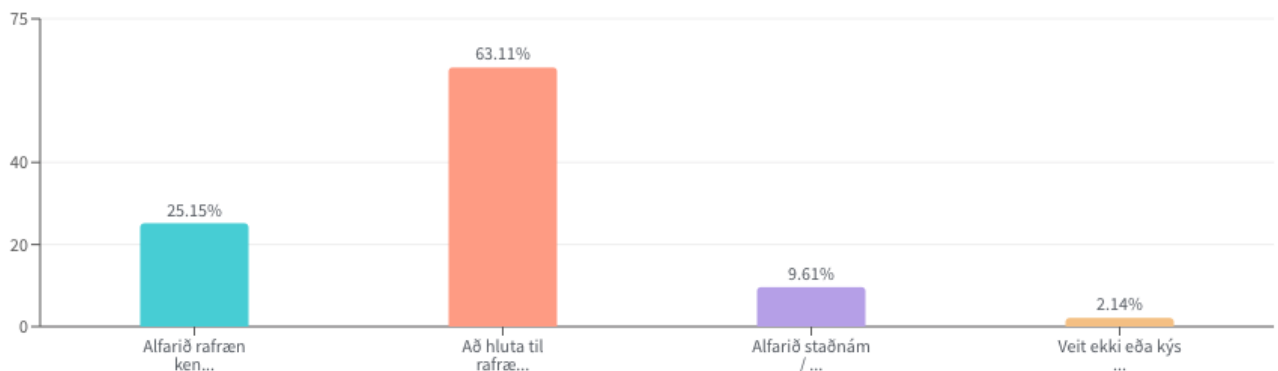
- 39.98% Félagsvísindasviði / School of Social Sciences
- 14.71% Heilbrigðisvísindasvið / School of Health Sciences
- 12.93% Hugvísindasvið / School of Humanities
- 13.64% Menntavísindasvið / School of Education
- 17.20% Verkfræði- og náttúruvísindasviði / School of Engineering and Natural Sciences
- 1.54% Þverfræðilegt nám / More than one School



8. Hvernig er nám þitt skipulagt?

/ How are your studies organized?

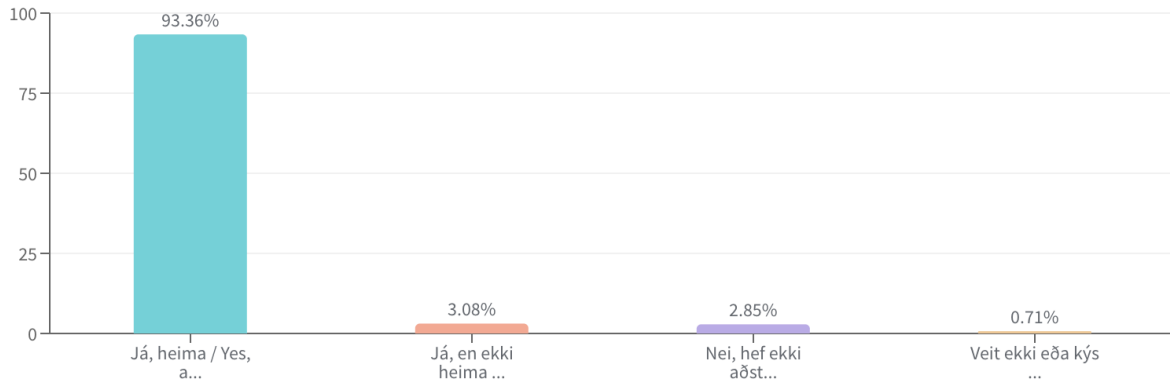
- 25.15% Alfarið rafræn kennsla / Entirely online
- 63.11% Að hluta til rafræn kennsla, að hluta til staðnám / Partly online, partly in person
- 9.61% Alfarið staðnám / Entirely in person
- 2.14% Veit ekki eða kys að svara ekki / I don't know or don't want to answer



9. Ert þú með aðstöðu til að sinna náminu rafrænt?

/ Do you have a place to study online?

- a. 93.36% Já, heima / Yes, at home
- b. 3.08% Já, en ekki heima / Yes, but not at home
- c. 2.85% Nei, hef ekki aðstöðu / No, I do not
- d. 0.71% Veit ekki eða kys að svara ekki / I don't know or don't want to answer

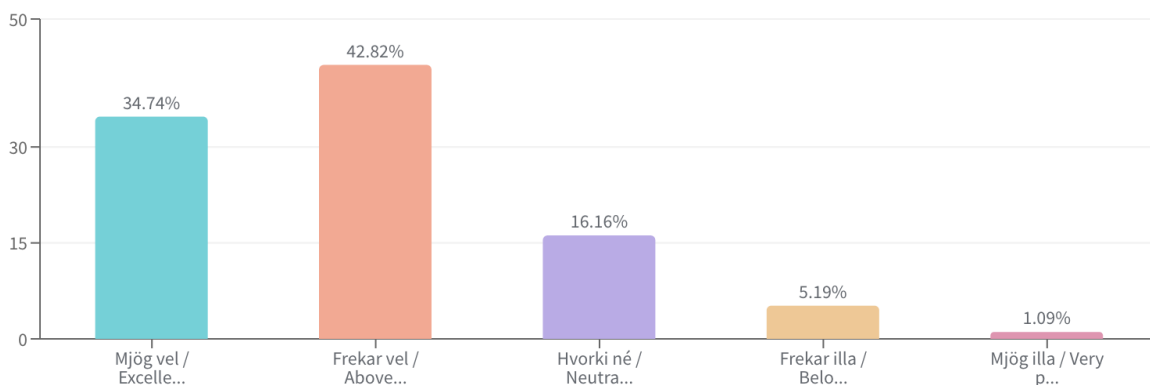
**10. Ef námið þitt er rafrænt, hvernig finnst þér ganga að nota fjarskiptaforrit?**

/ If you are studying online, how would you rate the use of telecommunication programs?

Með fjarskiptaforriti er átt við Zoom, Teams og annað sem notað er í kennsluna

/ Telecommunication programs meaning Zoom, Teams and other things used in for teaching

- a. 34.74% Mjög vel / Excellent
- b. 42.82% Frekar vel / Above average
- c. 16.16% Hvorki né / Neutral
- d. 5.19% Frekar illa / Below average
- e. 1.09% Mjög illa / Very poor

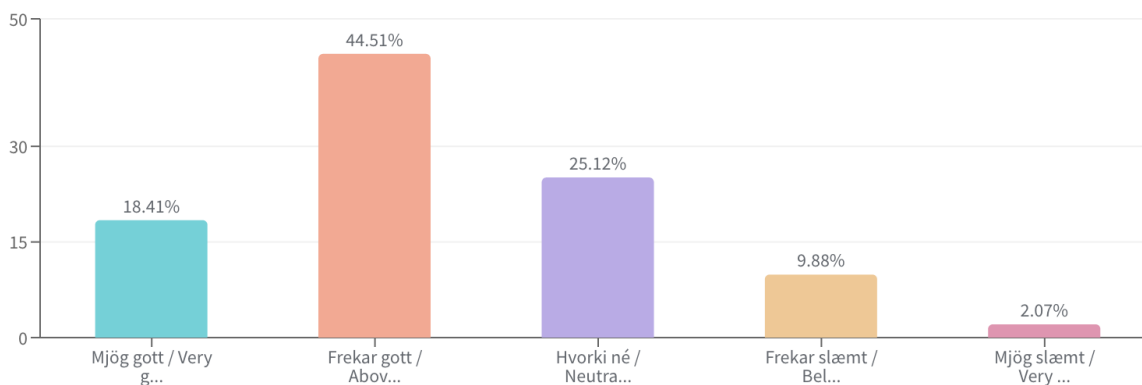


11. Ef námið þitt er rafrænt, hvernig finnst þér kennsluaðferðir kennaranna?

/ If you are studying online, how would you rate the teaching methods of teachers?

Með kennsluaðferðum er átt við hvernig fyrirlestrar, umræður, verkefni og próf eru skipulögð / Teaching methods refer to how lectures, discussions, assignments and exams are organized

- 18.41% Mjög gott / Very good
- 44.51% Frekar gott / Above average
- 25.12% Hvorki né / Neutral
- 9.88% Frekar slæmt / Below average
- 2.07% Mjög slæmt / Very poor



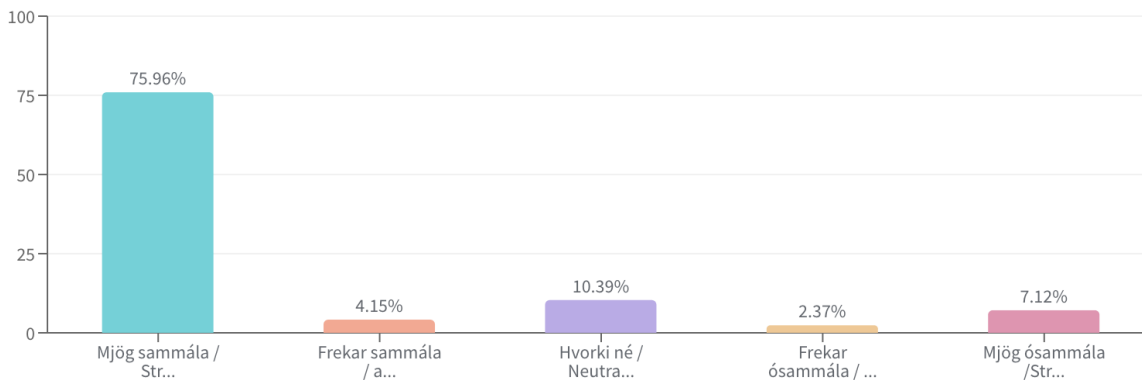
12. Hversu sammála eða ósammála ertu því að sjúkra- og endurtökupróf, vegna lokaprófa haustmisseris, fari fram í janúar í stað maí?

/ To what extent do you agree that resit and makeup exams, because of final exams of the fall semester, should take place in January instead of May?

Á Félagsvísindasviði fara sjúkra- og endurtökupróf vegna lokaprófa á haustmisseri

(desemberprófa) fram í maí á vormisseri / At the School of Social Sciences, resit and makeup exams for the final exams on fall semester (December exams) are held in May on spring semester

- 75.96% Mjög sammála / Strongly agree
- 4.15% Frekar sammála / agree
- 10.39% Hvorki né / Neutral
- 2.37% Frekar ósammála / Disagree
- 7.12% Mjög ósammála / Strongly disagree

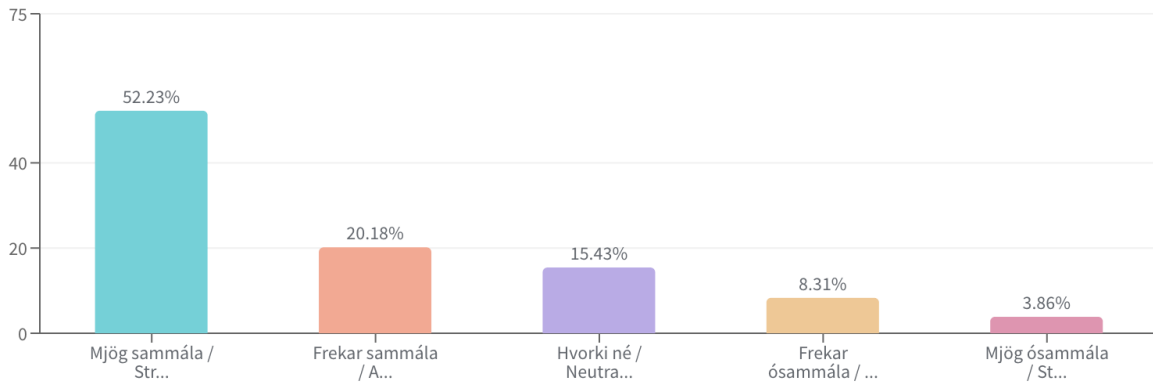


13. Hversu sammála eða ósammála ertu því að skólahald hefjist einni viku fyrr á haustmisseri, til þess að hægt sé að halda sjúkra- og endurtökupróf í janúar?

/ To what extent do you agree with school starting one week earlier on fall semester, for the resit and makeup exams to be held in January?

Hér er verið að spyrja hvort þú sért sammála eða ósammála því að skólahald hefjist viku fyrr á haustmisseri til þess að hægt sé að halda sjúkra- og endurtökupróf vegna lokaprófa haustmisseris í janúar, í stað maí. / The question is whether you agree or disagree that school should start a week earlier in the fall semester so that it is possible to hold resit and makeup exams for the final exams in the fall semester in January, instead of May.

- 52.23% Mjög sammála / Strongly agree
- 20.18% Frekar sammála / agree
- 15.43% Hvorki né / Neutral
- 8.31% Frekar ósammála / Disagree
- 3.86% Mjög ósammála / Strongly disagree

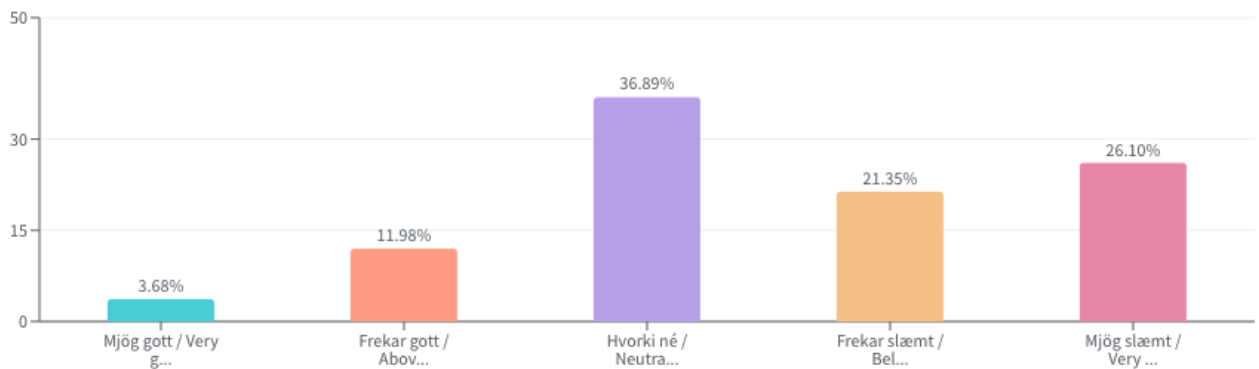


II. Félagslíf

14. Hvernig finnst þér félagslífið hafa verið á haustmisseri 2021

/ How do you think social life was in the fall semester of 2021?

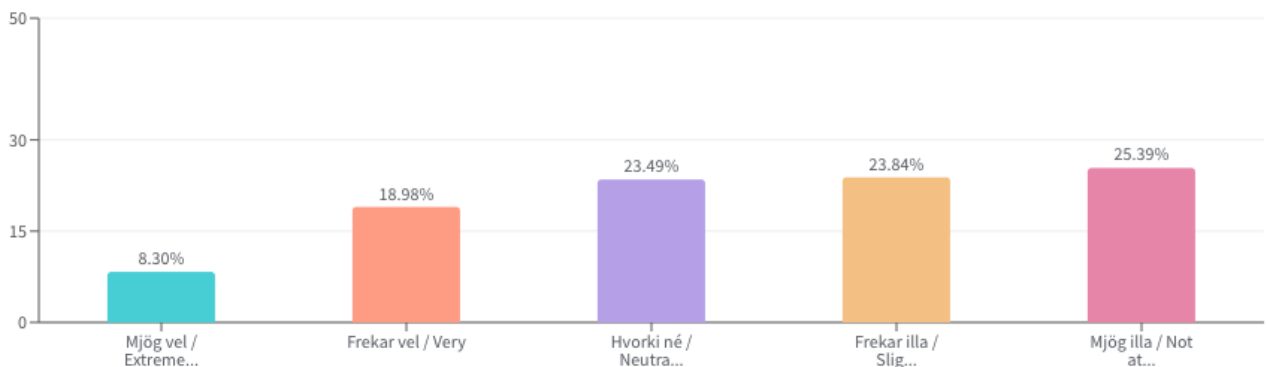
- 3.68% Mjög gott / Very good
- 11.98% Frekar gott / Above average
- 36.89% Hvorki né / Neutral
- 21.35% Frekar slæmt / Below average
- 26.10% Mjög slæmt / Very poor



15. Hversu vel telur þú þér hafa gengið að kynnst samnemendum þínum á haustmisseri 2021?

/ How well do you think you got to know your peers in the fall semester of 2021?

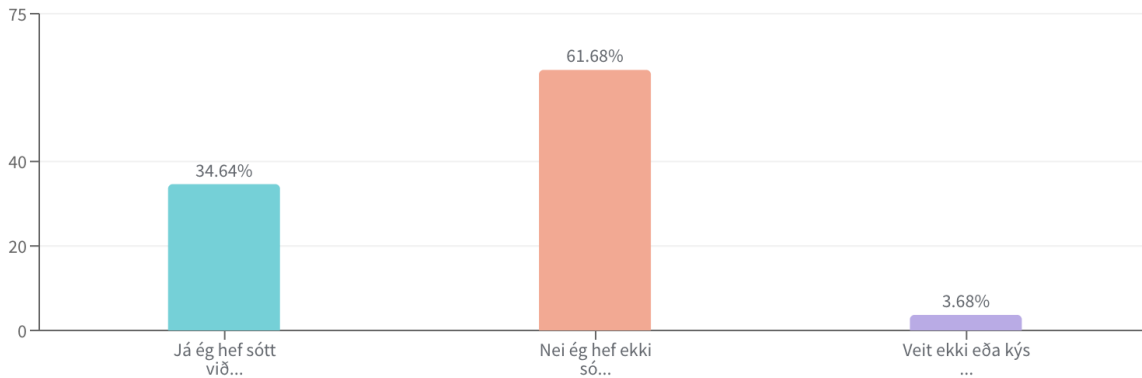
- 8.30% Mjög vel / Extremely
- 18.98% Frekar vel / Very
- 23.49% Hvorki né / Neutral
- 23.84% Frekar illa / Slightly
- 25.39% Mjög illa / Not at all



16. Hefur þú sótt viðburði tengda skemmtanalífi háskólans á haustmíssi 2021?

/ Have you attended any events related to the university's social life in the fall semester of 2021?

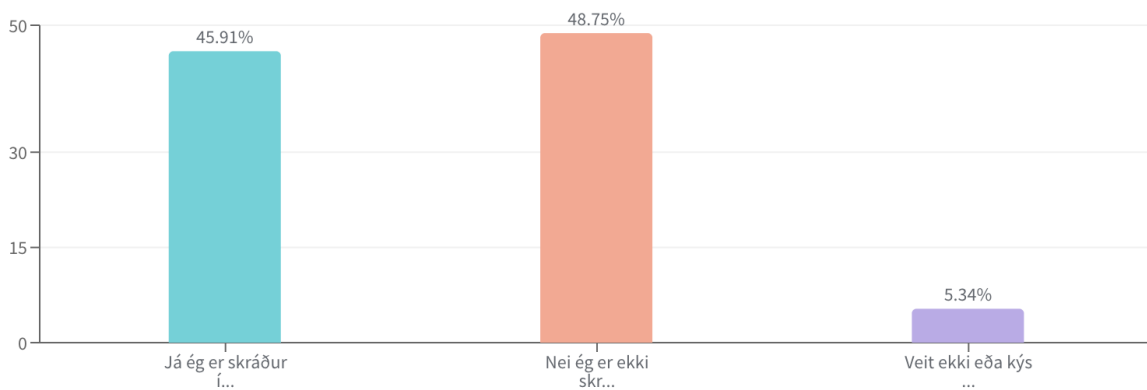
- 34.64% Já ég hef sótt viðburði / Yes I've attended events
- 61.68% Nei ég hef ekki sótt viðburði / No I've not attended any events
- 3.68% Veit ekki eða kys að svara ekki / I don't know or don't want to answer



17. Ertu skráð/ur í nemendafélag í þínu námi?

/ Are you registered in the student association within your studies?

- 45.91% Já ég er skráður í félag / Yes I'm registered in a club
- 48.75% Nei ég er ekki skráður í félag / No I'm not I'm registered in a club
- 5.34% Veit ekki eða kys að svara ekki / I don't know or don't want to answer





Stúdentaráð Háskóla Íslands

18. Hvernig finnst þér að megi bæta félagslíf háskólanum í COVID-19 ástandi?

/ How do you think the social life of the university can be improved in the COVID-19 situation?

306 svör bárust.

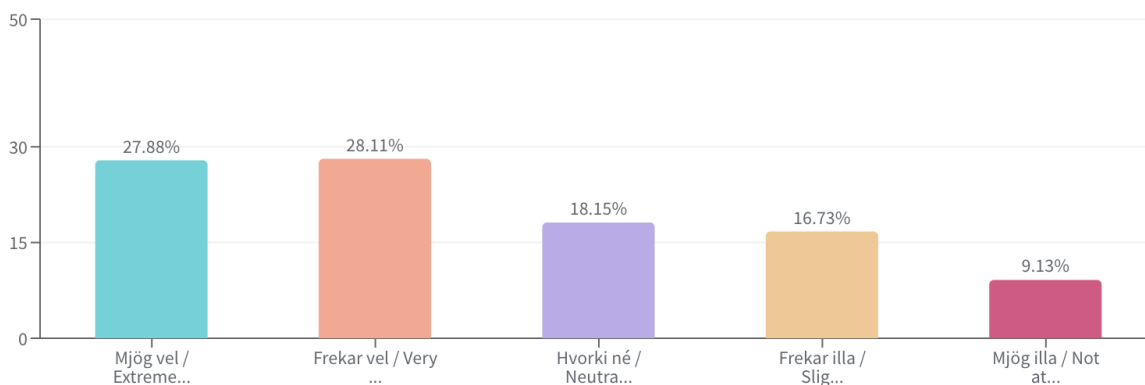
Svörin voru mjög fjölbreytt en stærsti samnefningarinn var að efla þyrfti félagslíf og að ósk stúdenta væru eftir fleiri viðburðum hjá sínu nemendafélagi. Í sumum námsleiðum vantar nemendafélög. // 306 answered this question. A wide variety of responses were received, but the biggest common denominator was that social life needed to be strengthened and that students wanted more events at their student association. Some study programs lack student associations.

III. Andleg heilsa

19. Á skalanum mjög vel til mjög illa, hvernig hefur rafræn kennsla hentað þér almennt?

/ How convenient has online teaching been for you?

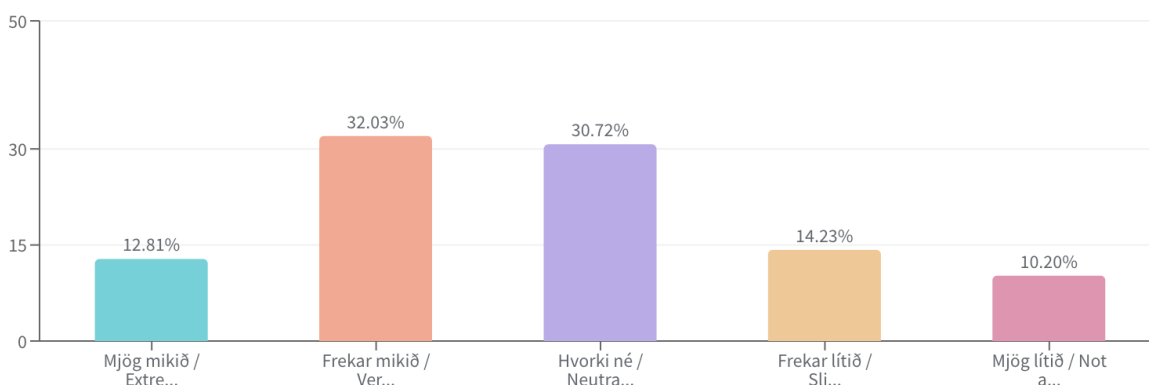
- a. 27.88% Mjög vel / Extremely convenient
- b. 28.11% Frekar vel / Very convenient
- c. 18.15% Hvorki né / Neutral
- d. 16.73% Frekar illa / Slightly convenient
- e. 9.13% Mjög illa / Not at all convenient



20. Á skalanum mjög mikið til mjög lítið, hefur rafræn kennsla haft áhrif á líðan þína?

/ How much has online teaching affected your well-being?

- a. 12.81% Mjög mikið / Extremely
- b. 32.03% Frekar mikið / Very
- c. 30.72% Hvorki né / Neutral
- d. 14.23% Frekar lítið / Slightly
- e. 10.20% Mjög lítið / Not at all



21. Hvernig hefur rafræn kennsla haft áhrif á áhuga þinn á námið og getu þína til að tileinka þér það?

/ How has online learning affected your interest in learning and your ability to dedicate yourself to it?

Alls skrifuðu 757 stúdentar í svarboxið við spurningunni en þegar svörin voru flokkuð voru 86 (11,4%) af þeim sem sögðu ýmist að þau vissu það ekki eða þau væru hlutlaus eða slepptu að skrifa eitthvað sem hægt var að lesa úr. Af þeim 757 sem svöruðu sögðu 465 (61,4%) stúdentar að rafræn kennsla hafði haft ýmist mjög neikvæð áhrif eða neikvæð áhrif á áhuga og getu til að tileinka sér það. 206 (27,2%) sögðu rafræna kennslu hafa haft jákvæð áhrif.

Eftirfarandi var mest áberandi í svörum þeirra sem fannst rafræn kennsla neikvæð:

- Meiri námsleiði
- Minni hæfni til að tileinka nám
- Minna rætt við samnemendur og meiri einvera og einangrun
- Meiri depurð, þunglyndi og kvíði
- Minna aðhald
- Ólíklegra að stúdentar ljúki námskeiðum
- Metnaðarleysi

Eftirfarandi var mest áberandi í svörum þeirra sem þótti rafræn kennsla jákvæð:

- Auðveldar að vinna með námi
- Sveigjanlegra
- Auðveldara að tvinna einkalíf og fjölskyldulíf við nám
- Hentar fólki betur utan af landi
- Fólk sem glímur við veikindi (andleg/líkamleg) sögðu það hentugra

//

In total, 757 students answered this question. When the answers were put together, 86 (11,4%) either said they did not know or they were neutral or they did not write something that could translate into a real answer. Out of the 757 that answered, 465 (61,4%) said that online learning had a negative, or very negative, impact on their studies. 206 (27,2%) said online learning had a positive impact.

The most common answers to negative impact were:

- Loss of interest in their studies
- Less ability to learn
- Less discussion with fellow students and more loneliness and isolation
- More depression and anxiety
- Less structure in learning
- Students are less likely to complete a course
- Lack of ambition

What was most prominent in the responses of those who found e-learning positive:

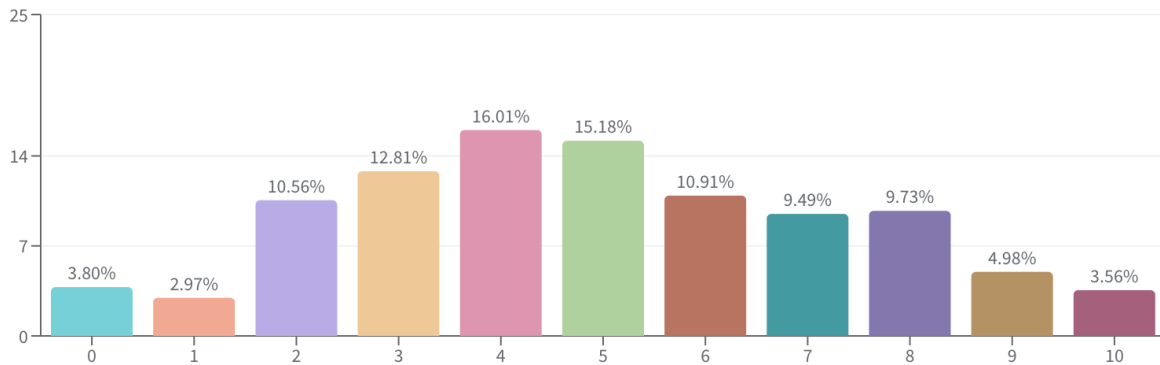
- Makes it easier to work alongside studying
- More flexible
- Easier to combine personal and family life with learning
- More suitable for people that do not live far from the university
- People who struggle with illness (mental/physical) said it more convenient

22. Hvernig líður þér í þeim aðstæðum sem eru sökum COVID-19?

/ How is the situation surrounding covid-19 making you feel?

Kvarðinn er frá 1-10 þar sem 1 merkir mjög illa og 10 merkir mjög vel / the scale ranges from very poorly (1) to extremely well (10)

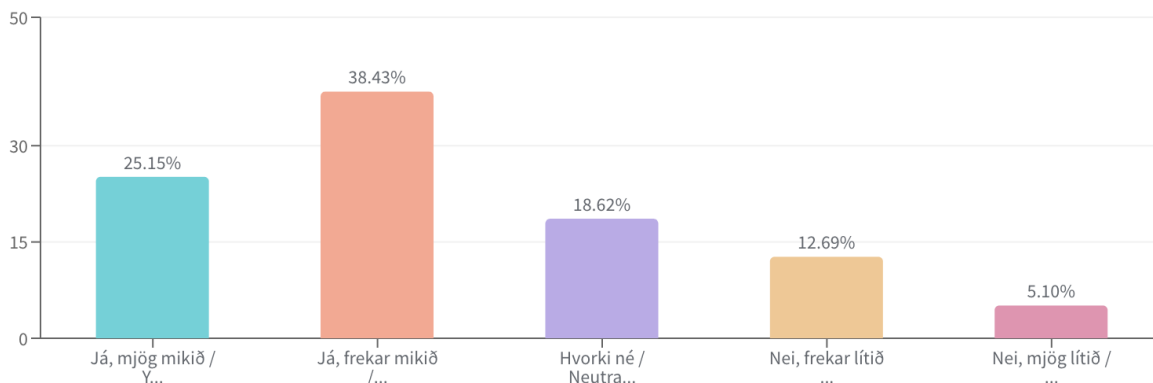
- a. 3.80% 0
- b. 2.97% 1
- c. 10.56% 2
- d. 12.81% 3
- e. 16.01% 4
- f. 15.18% 5
- g. 10.91% 6
- h. 9.49% 7
- i. 9.73% 8
- j. 4.98% 9
- k. 3.56% 10



23. Upplifir þú streitu og/eða álag á þessum tíma sem þú telur hafa áhrif á námsframvindu þína?

/ Are you experiencing stress and/or pressure during these times that you feel will affect your progress of study?

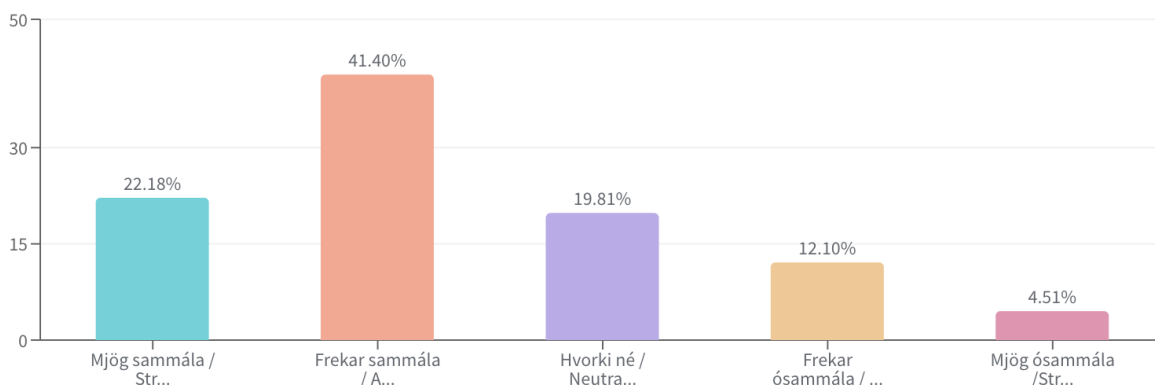
- 25.15% Já, mjög mikið / Yes, extremely much
- 38.43% Já, frekar mikið / Yes, very much
- 18.62% Hvorki né / Neutral
- 12.69% Nei, frekar lítið / No, very little
- 5.10% Nei, mjög lítið / No, extremely little



24. Hversu sammála eða ósammála ertu því að sóttvarnaaðgerðir Háskóla Íslands hafa verið skýrar/aðgengilegar?

/ To what extent do you agree with this statement: The restrictions and safety measures by the University of Iceland are clear.

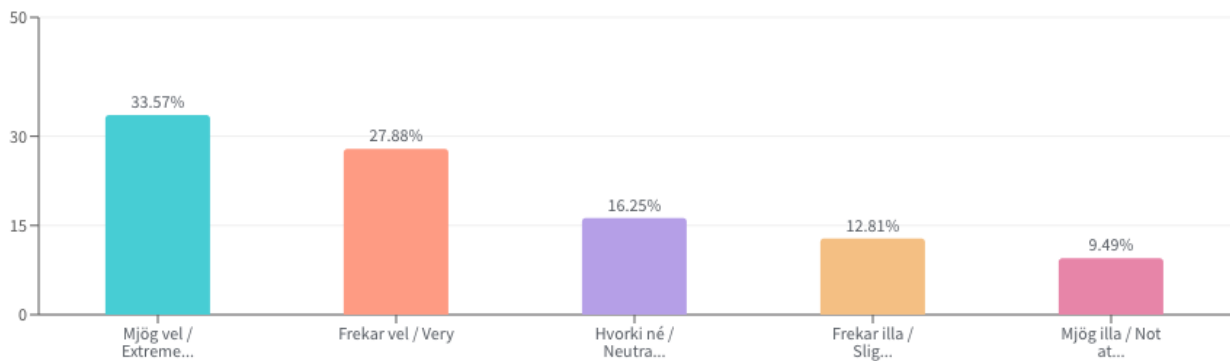
- 22.18% Mjög sammála / Strongly agree
- 41.40% Frekar sammála / Agree
- 19.81% Hvorki né / Neutral
- 12.10% Frekar ósammála / Disagree
- 4.51% Mjög ósammála / Strongly disagree



25. Hvernig líst þér á að mæta í húsakynni skólans?

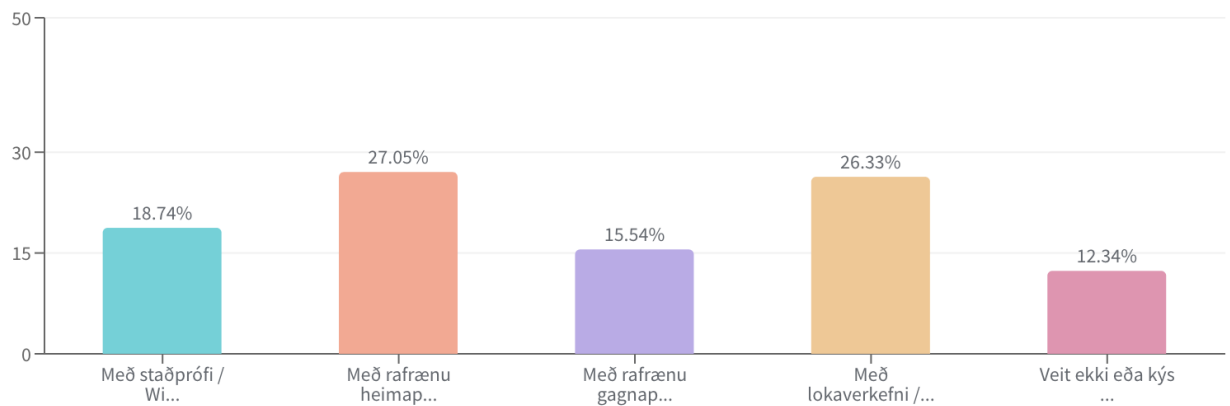
/ How do you feel about attending school?

- 33.57% Mjög vel / Extremely
- 27.88% Frekar vel / Very
- 16.25% Hvorki né / Neutral
- 12.81% Frekar illa / Slightly
- 9.49% Mjög illa / Not at all

**26. Hvernig myndir þú vilja ljúka námsmatinu á vormisseri?**

/ How would you like to complete your assessment this spring semester?

- 18.74% Með staðprófi / With an on site exam
- 27.05% Með rafrænu heimaprófi (Inspera/Canvas/Stýrt umhverfi) / With an electronic home exam (Inspera/ Canvas/ Controlled environment)
- 15.54% Með rafrænu gagnaprófi / With an electronic data test
- 26.33% Með lokaverkefni / With a final project
- 12.34% Veit ekki eða kys að svara ekki / I don't know or don't want to answer



27. Aðrar athugasemdir

Mjög fjölbreytt svör, ýmist frekari athugasemdir við aðrar spurningar, sátt við könnunina og ósk eftir því að svona kannanir væru betur sniðnar að sumum hópum, sbr. doktorsnemunum og foreldrum sem deildu forræði.

//

Very varied answers, either further comments on other questions, agreement with the survey and a request that such surveys be better tailored to some groups, e.g. doctoral students and parents who shared custody.